



AFETLERE  
HAZIRLIK YILI  
#AfetlereHazirOl



# AFAD

Birey ve Aileler için  
**AFET BİLİNCİ EĞİTİMİ**

Afet ve Acil Durum Yönetimi Başkanlığı



# Bugün Neden Buradayız?



# Tehlike, Risk, Zarar Görebilirlik, Kapasite



Şiddetli yağmurun yağması sadece bir **TEHLİKE** dir.



Bu şiddetli yağmur tehlikesi, bizler ve yaşadığımız çevre için **RİSK** oluşturur.



Önlem almazsak bu risk meydana geldiğinde bizler ve yaşadığımız çevre **ZARAR GÖREBİLİR.**



**KAPASİTE**, zarar görebilirliğin aksidir; afetlere karşı ne kadar hazır olursak kapasitemizi arttırmış, dolayısıyla tehlikenin riske dönüşme olasılığını azaltmış oluruz.

# Afet Nedir?

Toplumun tamamı veya belli kesimleri için fiziksel, ekonomik ve sosyal kayıplar doğuran, normal hayatı ve insan faaliyetlerini durduran veya kesintiye uğratan, etkilenen toplumun baş etme kapasitesinin yeterli olmadığı doğa, teknoloji veya insan kaynaklı olaydır.

**Afet bir olayın kendisi değil, doğurduğu sonuçtur.**

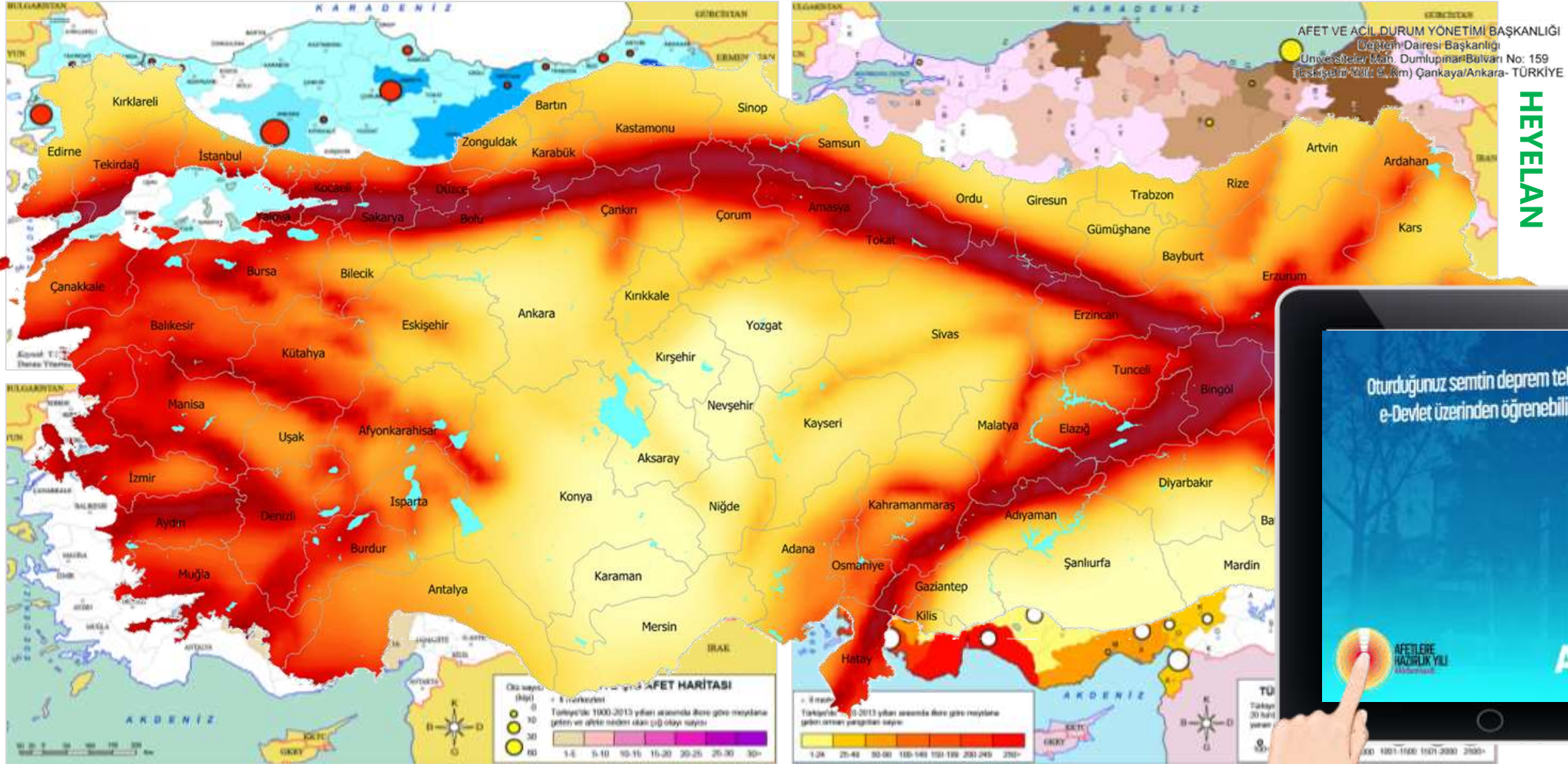


# Ülkemizde Afet ve Acil Durum Oluşturabilecek Tehlikelerimiz

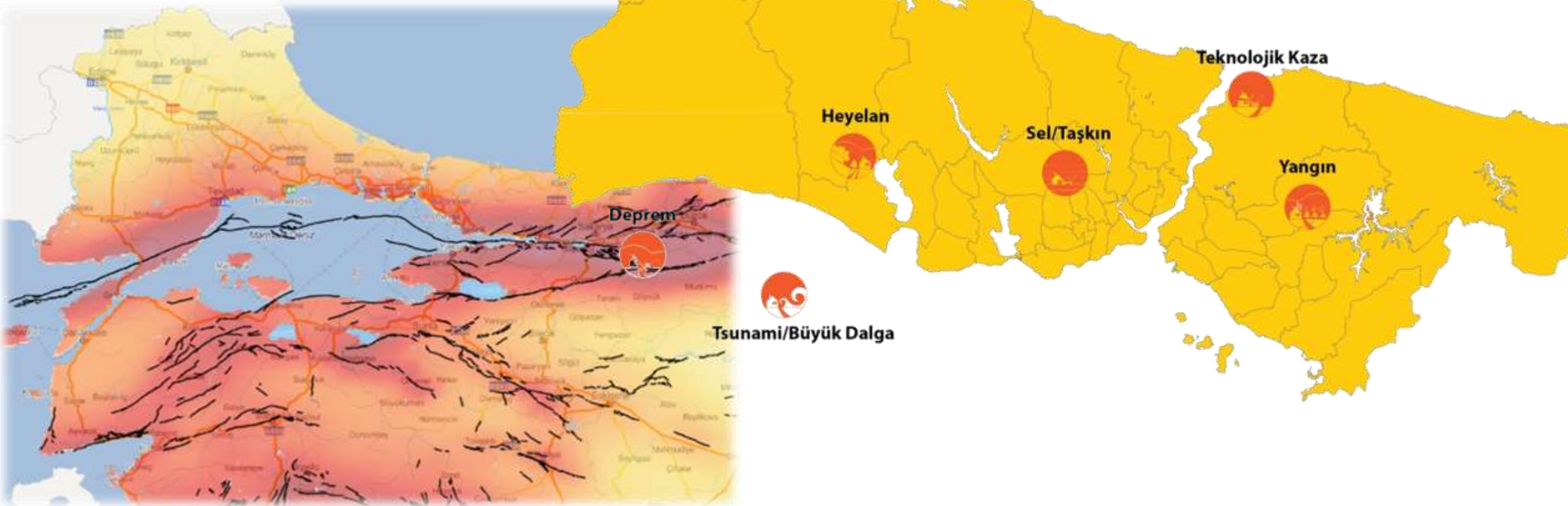
SEL ve TAŞKINLAR

HEYELAN

ÇİĞ



# Çevremizde Afet ve Acil Durum Oluşturabilecek Tehlikelerimiz



# Afet Öncesi Hazırlıklar





# Afet Öncesi Hazırlıklar



## Afet Öncesi İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlanması ●
- Afete Dirençli Yapılar ●
- Ev İçindeki Riskler ●
- Toplanma Alanı ●
- Bölge Dışı Bağlantı Kişisi ●
- Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı ●
- Afet ve Acil Durum Çantası ●
- Acil Durum Telefonları ●

## Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

Doğru Davranış Şekilleri

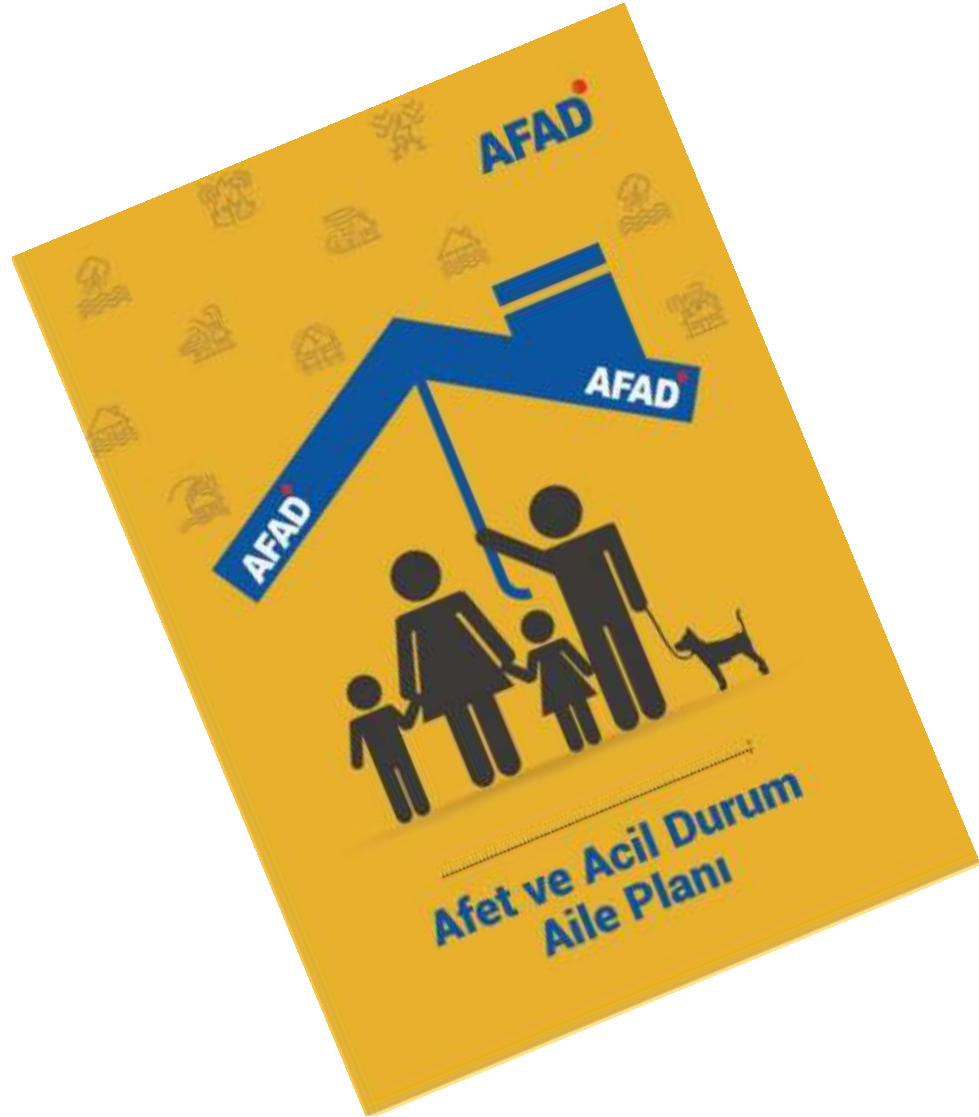


## Afet Sonrası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Tahliye ●
- Yaşamsal Mekana Geri Dönüş ●
- Afet Sonrası İlk Saatler ●
- Gönüllülüğe Davet ●

# Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlığı



**Tüm aile üyelerinin katılımı ile (çocuklar da dahil olmak üzere) bir aile toplantısı yaparak, gerekli önlemleri vakit kaybetmeden alın.**

# Afete Dirençli Yapılarda Yaşayın

Afete dirençli yapılar,  
olası risklere karşı  
dayanımı yüksek olarak  
inşa edilmiş yapılardır.

”  
Konut kiralarken  
ve satın alırken  
nelere dikkat  
etmeniz  
gerekliyor?  
”



Düzenli Bakım  
Gören



Farklı Bir Amaçla  
Kullanılmayan



Proje Dışı Tadilat  
Yapılmamış



Eğitilmiş İşçiler  
Tarafından Yapılan



Yönetmeliklere Göre  
Tasarlanmış



Mühendislik Hizmeti  
Almış



Yapı Türüne Uygun  
ve Doğru İnşa  
Edilmiş

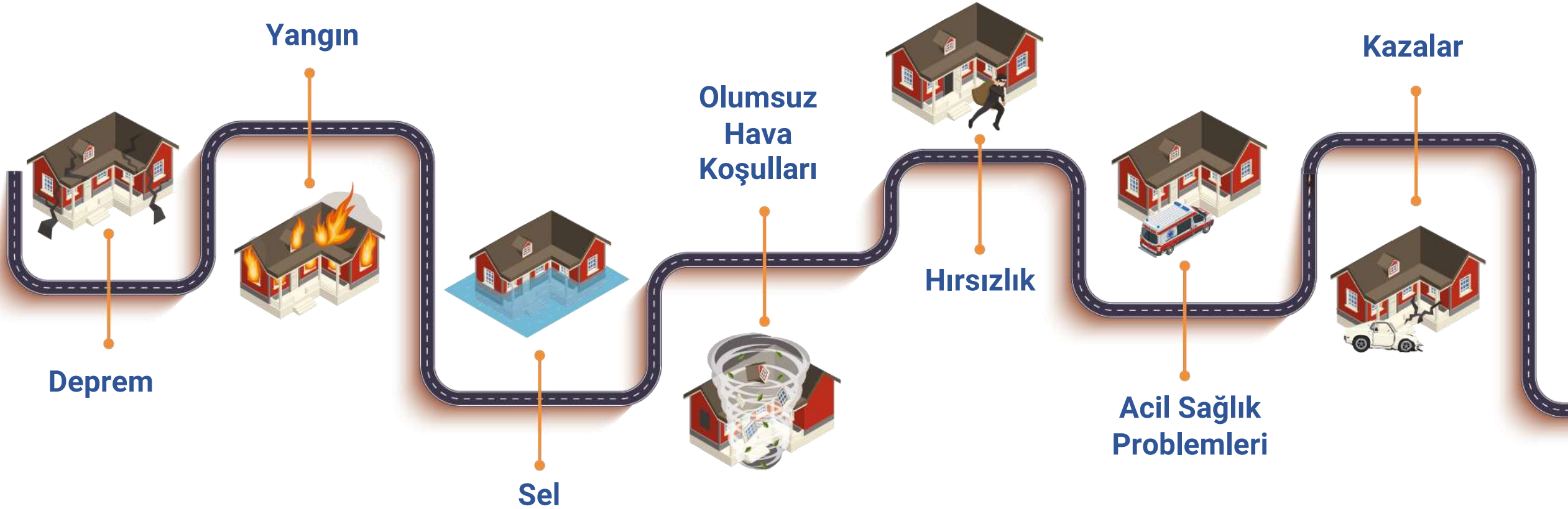


Ruhsata / İskana  
Sahip

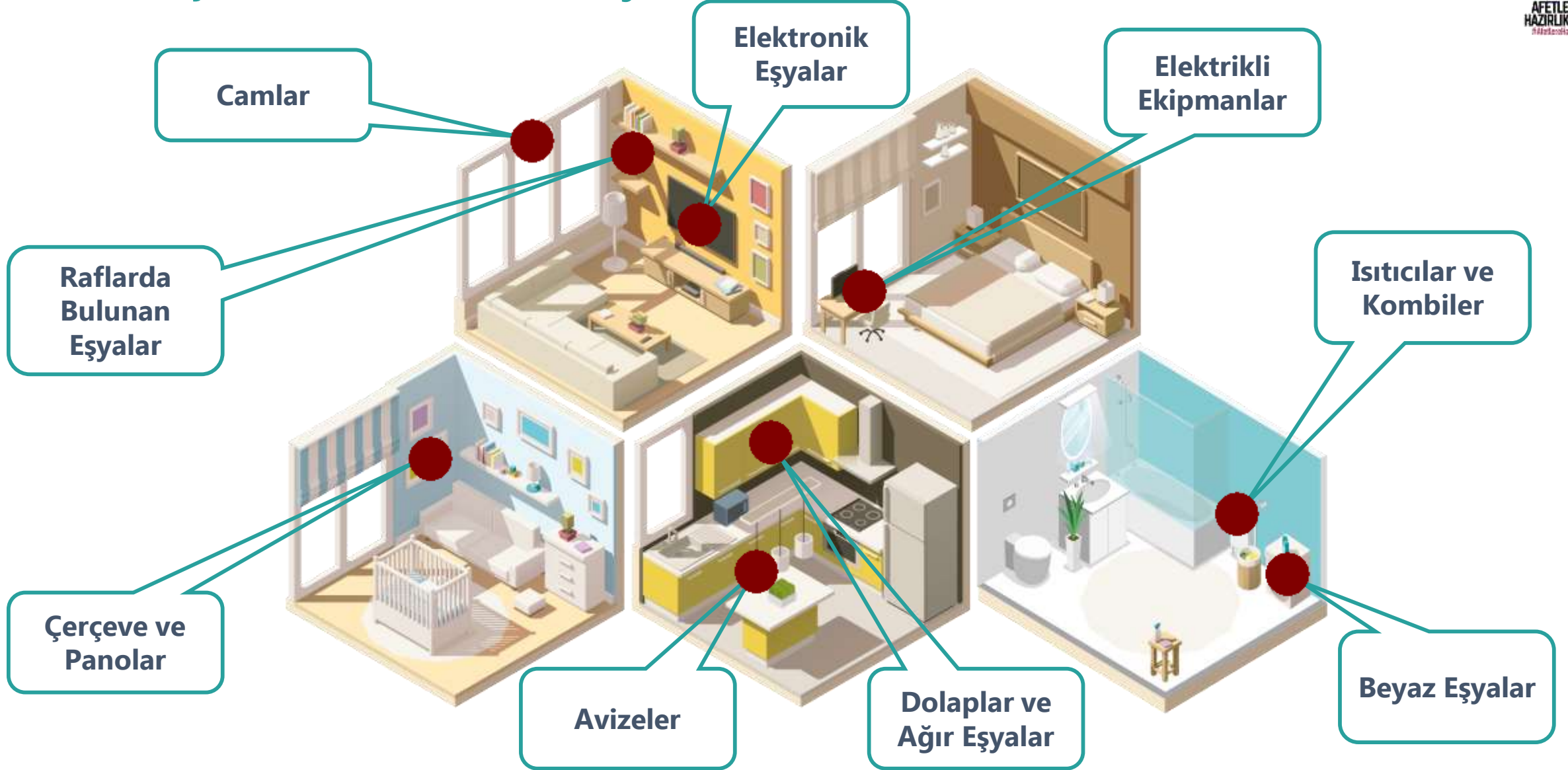
# Sigorta Yaptırın, Yaşam Alanlarınızı Güvence Altına Alın



Zorunlu Deprem Sigortası'na ek olarak;



# Evinizin İçindeki Riskleri Belirleyin



# Tehlike Avı Yapın; Evinizdeki Riskleri Azaltın

1999 Kocaeli depremindeki yaralanmaların %50'si, ölümlerin %3'ü yapısal olmayan elemanlardan kaynaklanmıştır.

## Tespit Edin

*Hangi eşyalar size zarar verebilir?*

## Risklerinizi Belirleyin, Karar verin



Tehlike Avı Formu



# Evimizin İçindeki Riskleri Azaltmak



# Acil Durum Telefon Numaralarını Öğrenin ve Öğretin

Acil durum telefon numaralarını aradığınızda;

- ✓ Kim olduğunuzu ve hangi numaradan aradığınızı
- ✓ Kesin yer ve adres bilgisini
- ✓ Olayın tanımını
- ✓ Olaydan etkilenenlerin durumunu ve sayısını



Acil durumlar olmadığı sürece **Acil Durum Telefon Numaralarını** gereksiz yere aramayın.





## Bölge Dışı Bağlantı - Şehir İçi Destek Kişisi Belirleyin

- ✓ Özellikle başkent ve büyükşehirler dışında bir bölge dışı bağlantı kişisi (iletişim kişisi) belirleyin.
  - ✓ Sizi merak edecek bütün aile ve akrabalarınızın telefon numaralarını bu kişiye verin.
  - ✓ Aile ve akrabalarınıza da bu kişinin telefon numarasını verin; afet sonrası durumunuzu bölge dışı bağlantı kişisine kısa mesajla bildirin.
- ” Yaşadığınız şehirde destek ve yardım alınabileceğiniz **Şehir İçi Destek Kişisi** belirleyin. Bu kişi akraba veya komşunuz olabilir. ”



# Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı Hazırlayın

**AFET VE ACIL DURUM BİLGİ KARTI**

**AFAD**  
AFET VE ACIL DURUM YÖNETİMİ BAŞKANLIĞI

ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
DOĞUM TARİHİ \_\_\_\_\_  
T.C. KİMLİK NO \_\_\_\_\_  
KAN GRUBU \_\_\_\_\_  
ADRES \_\_\_\_\_

FOTOĞRAF

www.afad.gov.tr

AFETE HAZIR TÜRKİYE

AFET VE ACIL DURUMDA ULAŞILACAK KİŞİ  
ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
TEL. NO \_\_\_\_\_

**LÜTFEN BU KARTI YANINIZDA TAŞIYINIZ**

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI \_\_\_\_\_  
ALERJİSİ \_\_\_\_\_  
KULLANDIĞI İLAÇLAR \_\_\_\_\_  
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT \_\_\_\_\_  
ORGAN BAĞIŞI EVET  HAYIR   
AFET VE ACIL DURUMLARDA BULUŞMA NOKTASI \_\_\_\_\_

DİĞER BİLGİLER \_\_\_\_\_

Hem kendiniz hem de çocuklarınız için **Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı**'nda bulunan tüm bilgileri eksiksiz doldurun !

**AFET ve ACIL DURUM AFAD BİLGİ KARTI**

ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
DOĞUM TARİHİ \_\_\_\_\_  
T.C. KİMLİK NO \_\_\_\_\_  
KAN GRUBU \_\_\_\_\_  
OKUL ADI \_\_\_\_\_  
OKUL TEL. NO \_\_\_\_\_  
EV ADRESİ \_\_\_\_\_

FOTOĞRAF

www.afad.gov.tr  
AFETE HAZIR TÜRKİYE

SÜREKLİ RAHATSIZLIĞI \_\_\_\_\_  
ALERJİSİ \_\_\_\_\_  
KULLANDIĞI İLAÇLAR \_\_\_\_\_  
GEÇİRDİĞİ AMELİYAT \_\_\_\_\_  
AFET VE ACIL DURUMLARDA BULUŞMA NOKTASI \_\_\_\_\_

DİĞER BİLGİLER \_\_\_\_\_

LÜTFEN BU KARTI ÇOCUKLARI OLARAK GİZLİ YERLERDE BULUNMAMAK VE BİR ZARF İÇİNDE YA DA BİR ZARF İÇİNDE GİZLİ YERLERDE BULUNMAMAK İÇİN KULLANINIZI ÖZGÜNLEŞTİRİNİZ.

KART SAHİBİ İÇİN ACIL DURUMLARDA 1. YAKIN

ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
YAKINLIK DERECEĞİ \_\_\_\_\_  
TEL. NO \_\_\_\_\_

FOTOĞRAF

KART SAHİBİ İÇİN ACIL DURUMLARDA 2. YAKIN

ADI SOYADI \_\_\_\_\_  
YAKINLIK DERECEĞİ \_\_\_\_\_  
TEL. NO \_\_\_\_\_

FOTOĞRAF

**Nerede Hayat Orada AFAD**  
**BİLMENİZ GEREKEN ÖNEMLİ TELEFONLAR**

ALO AFAD : 1-2-2 ACIL YARDIM : 1-1-2 İTFAİYE : 1-1-0  
POLİS İMDAT : 1-5-5 JANDARMA : 1-5-6

Bir kopyasını **Afet ve Acil Durum Çantanıza** koymayı unutmayın !

# Afet ve Acil Durum Çantanızı Hazırlayın



72 saat süresince ihtiyaçlarınıza karar verin ve çantanızı hazırlayın



Ailenizde engelli, yaşlı, çocuk veya özel ihtiyaç sahipleri varsa onların özel malzemelerini unutmayın

Mevsim şartlarına göre çantanızı 6 ayda bir güncelleyin

JAN



Çantanıza evcil hayvanlarınızın ihtiyaçları için de yer açın

# Önemli Evrakınızı Yedekleyin ve Bilgilerinizi Kaydedin

“ Önemli evrakı su geçirmez bir poşet içinde Afet ve Acil Durum Çantası’na yerleştirin. ”



**AİLE ÜYELERİNİN EV BİLGİLERİ**

AFAD  
www.afad.gov.tr

EV ADRESİ  
EV TELEFON NO. ZDS POLİÇE NO.

**ACİL DURUMDA BULUŞMA NOKTALARI**

EV İÇERİSİNDE  
EV DIŞINDA (VARSA ADRESİ)  
MAHALLE DIŞINDA (VARSA ADRESİ)

**ACİL DURUMDA İRTİBAT KİŞİLERİ**

BÖLGE DIŞI BAĞLANTI KİŞİSİ	ŞEHİR İÇİ DESTEK KİŞİSİ
ADI SOYADI TELEFONU (EV/İŞ) ADRESİ BULUNDUĞU ŞEHİR	

**ACİL DURUM MERKEZLERİNİN TELEFON NUMARALARI**

İtfaiye 1-1-0	Acil Yardım 1-1-2	AFAD 1-2-2	Polis 1-9-9	Jandarma 1-9-6
---------------	-------------------	------------	-------------	----------------

- ✓ Kişisel Bilgileriniz
- ✓ Adres ve İletişim Numaralarınız
- ✓ İş yeri ve Okul Bilgileri
- ✓ Sağlık Bilgileri
- ✓ Sigorta, Pasaport, Ehliyet ve Araç Bilgileriniz
- ✓ Evcil Hayvanlarınızın Evrakları

# Tahliye Öncesine Yönelik Hazırlıklarınızı Yapın

Tesisatların yerlerini ve nasıl kapatılacağını öğrenin!

Anahtarları herkesin görüp ulaşabileceği bir yere asın!

Çıkış işaretleri yerleştirin!

Çıkış yollarındaki engelleri kaldırın!

Tatbikat yapın!

Tahliye planı hazırlayın!



# Toplanma ve Barınma Alanları

## Toplanma Alanı

Tehlikeli bölgeden uzaklaşarak toplanabileceğimiz güvenli alanlardır.

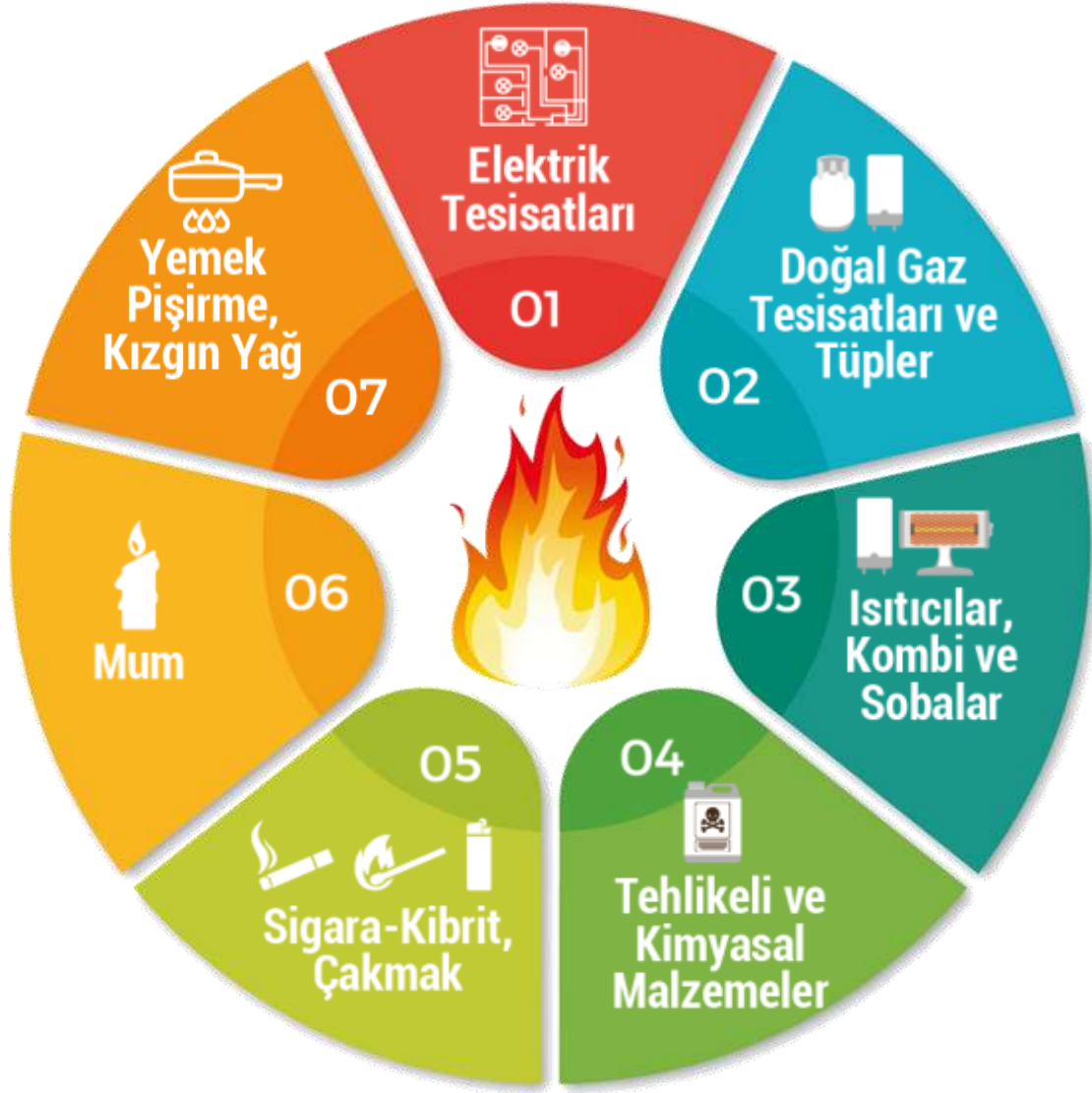


## Barınma Alanı

Barınma ihtiyacımızı gidermek için kullanacağımız çadırkent - konteynerkent kurulacak alanlardır.



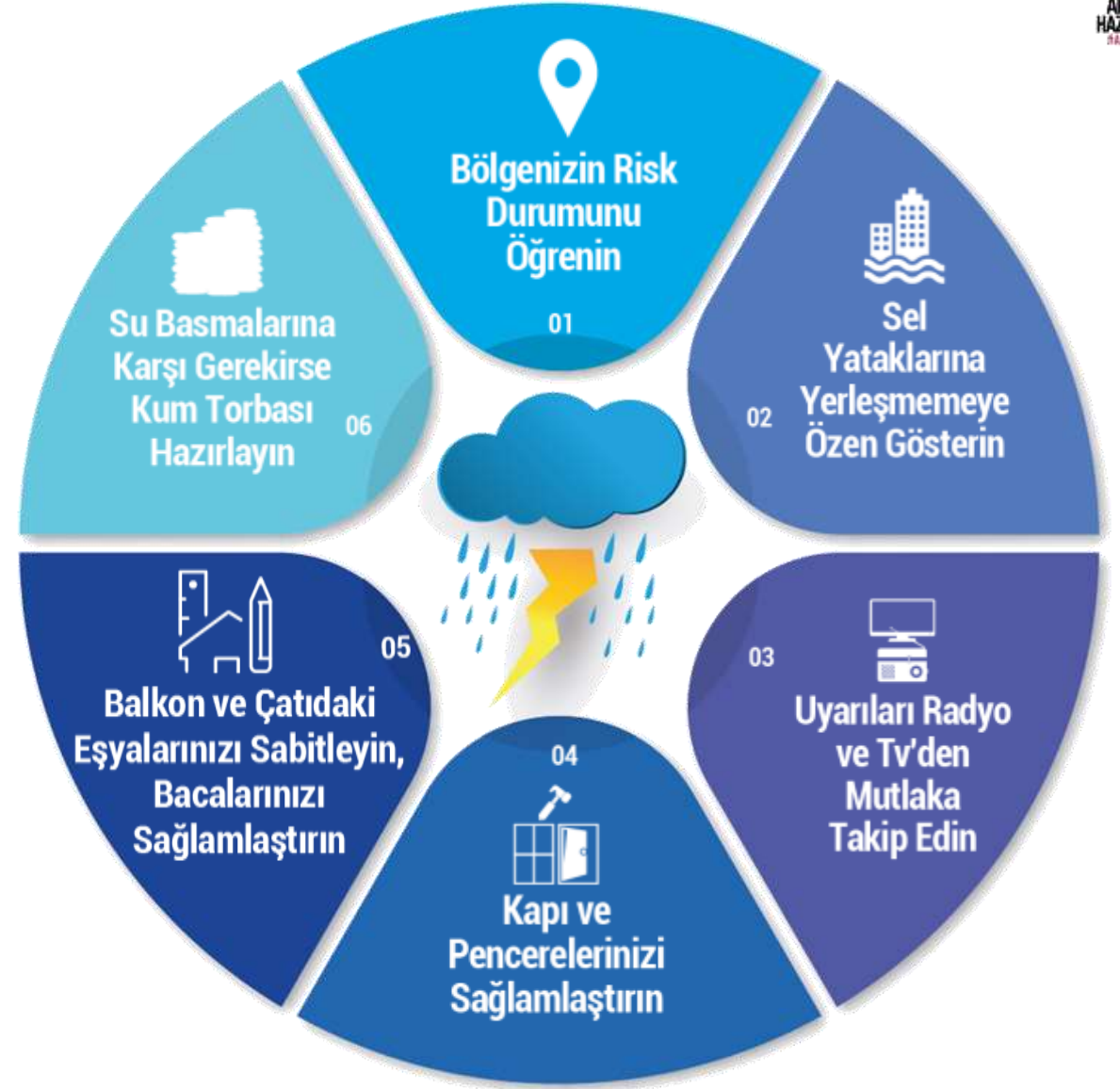
# Planınızı Hazırlarken Yangın Risklerini Değerlendirin



- ✓ Standart Malzeme
- ✓ Güvenli Kullanım
- ✓ Bakım ve Kontrol
- ✓ Yangın Dedektörü
- ✓ Taşınabilir Yangın Söndürme Cihazı
- ✓ Eğitim

# Sel ve Taşkınlara Karşı; "Hazırlıklı Olun"

” Meteorolojik uyarılar sayesinde sel nedeniyle oluşabilecek can ve mal kayıplarını azaltmak mümkündür. ”





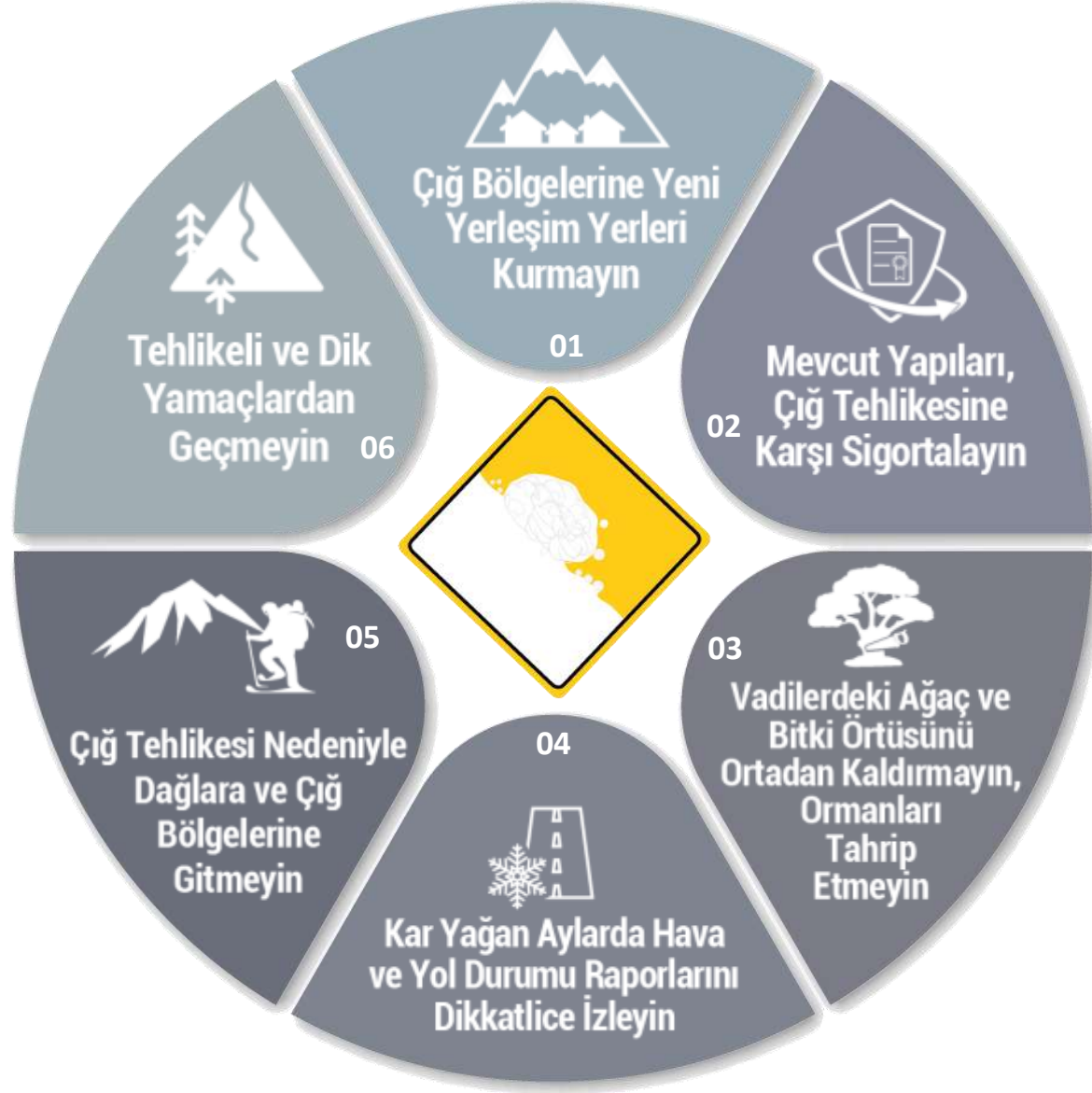
# Heyelan Öncesinde



## Belirtileri Nasıl Olur ?

- ✓ Kapı ve pencerelerde sıkışmalar
- ✓ Borularda sızıntı, kırılma ve çatlaklar
- ✓ Daha önce bölgede heyelan meydana gelmesi
- ✓ Arazi veya yollarda çatlak, yarık veya açılmalar
- ✓ Telefon direkleri, çitler ve ağaçlarda yer değiştirme, eğime ve yatmalar
- ✓ Bina temelleri altında çatlama, yarıma veya ayrılmalar

# Çiğ Öncesinde



# Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

## Afet Öncesi İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlanması
- Afete Dirençli Yapılar
- Ev İçindeki Riskler
- Toplanma Alanı
- Bölge Dışı Bağlantı Kişisi
- Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı
- Afet ve Acil Durum Çantası
- Acil Durum Telefonları

## Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

Doğru Davranış Şekilleri



## Afet Sonrası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

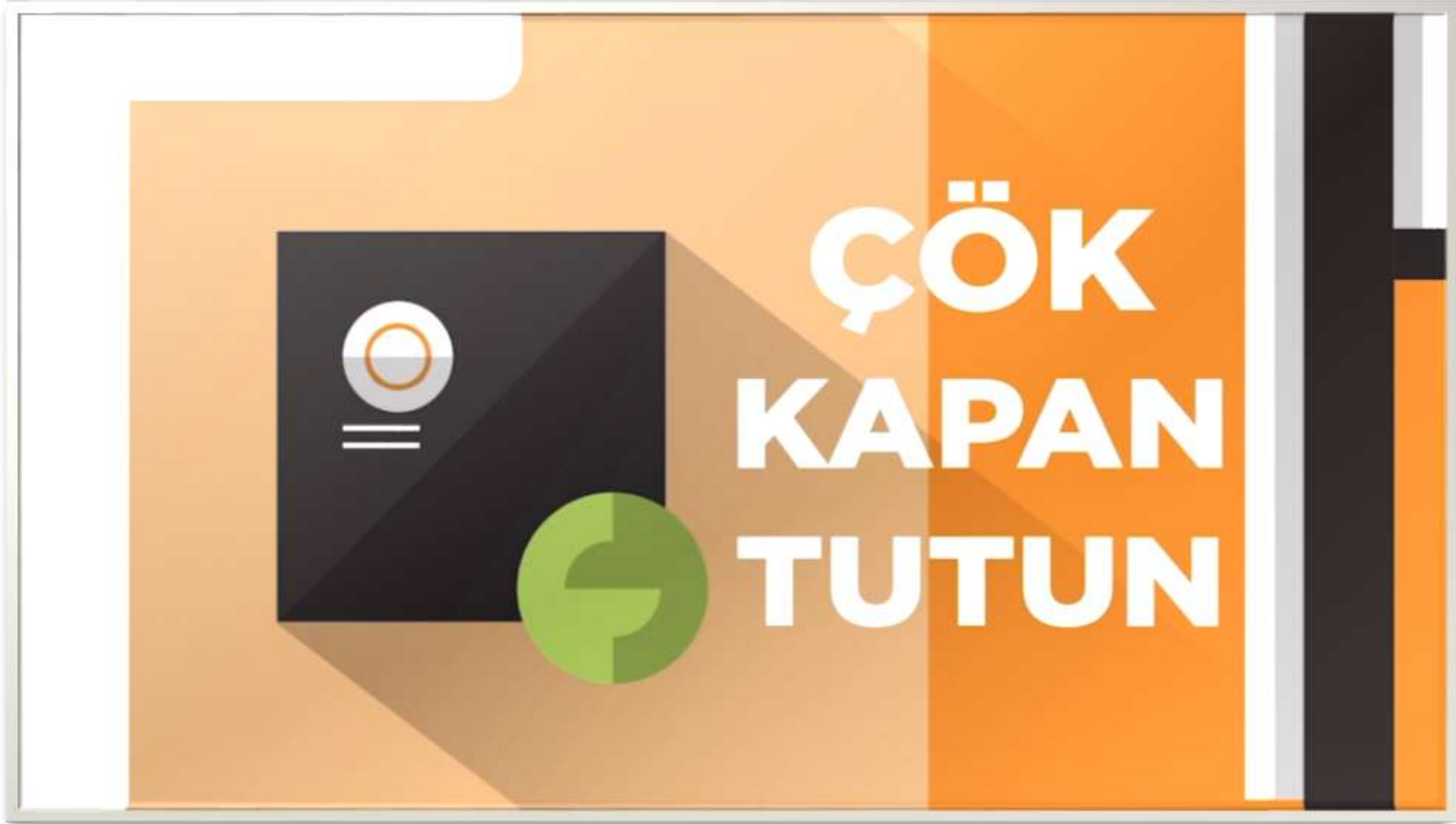


- Tahliye
- Yaşamsal Mekana Geri Dönüş
- Afet Sonrası İlk Saatler
- Gönüllülüğe Davet

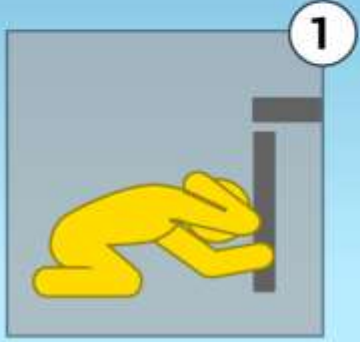
# Deprem Sırasında; Hedef Küçült, ÇÖK – KAPAN – TUTUN



# Hedef Küçült; ÇÖK – KAPAN – TUTUN



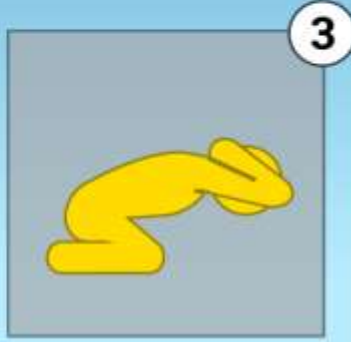
# Farklı Alanlarda; ÇÖK – KAPAN – TUTUN



1  
Ev, Okul, Ofis  
Gibi Kapalı  
Alanlar



2  
Stadyum,  
Sinema Gibi  
Etkinlik  
Alanları



3  
Açık Alanlar



4  
Fiziksel  
Engelliler



5  
Tedavi Gören  
Hastalar



6  
Araçta



# Yangın Sırasında



ELBİSENİZ  
TUTUŞMUŞ  
İSE;



DUR



YAT



YUVARLAN

**HABER  
VERİN**

1-1-0'u arayın



Çevrendekileri uyarın



Alarmı çalıştırın



**YANGIN  
KÜÇÜKSE  
SÖNDÜRÜN**

**PASS**



**"P"imi  
çek**



**"A"teşin  
kaynağına  
yönelt**



**"S"ık**



**"S"üpür**

**YANGIN  
BÜYÜMÜŞSE  
KAÇIN**

En yakın acil  
çıkışlara  
yönelin



Yangınla  
aranızdaki  
tüm kapıları  
kapatın



Duman varsa  
çömelin,  
emekleyin









Toplanma  
alanınıza  
gidin









# Sel ve Taşkın Sırasında

## Sel Uyarısı Yapıldığında;

- ✓ 1 Hazırlıklarınızı gözden geçirin 
- ✓ 2 Küveti, kapları temiz suyla doldurun 
- ✓ 3 Tesisatları kapatın 
- ✓ 4 Afet ve acil durum çantanızı alın 
- ✓ 5 Ani su baskını olabileceğini unutmayın 
- ✓ 6 Yüksek bir yere çıkmak için harekete geçin 

## Sel Başladığında;

- ✓ 1 Gereksiz dıŐarı çıkmayın 
- ✓ 2 Çukur alanları terk edin; yüksek ve güvenli alanlara gidin 
- ✓ 3 Elektrik kaynaklarından uzak durun 
- ✓ 4 Sel suları içerisine kesinlikle girmeyin; aracınızı suyla kaplı yollarda kullanmayın 
- ✓ 5 Sürüklenebilecek parçalara karşı kendinizi koruyun 
- ✓ 6 Hortum tehlikesi varsa, iç alanlara sığının; binaların yüksek alanlarından ve pencere kenarlarından kaçının 



## Heyelan Sırasında

Binadan çıkmak ve heyelan bölgesinden uzaklaşmak için yeterli vaktiniz varsa tahliye olun.

Evinizde bulunan elektrik, gaz ve su tesisatlarını kapatın.

### Eğer Kapalı Alandaysanız;

- ✓ 1 Yeterli vaktiniz yoksa içeride kalın
- ✓ 2 Sağlam eşyaların altında ve/veya yanında ÇÖK - KAPAN - TUTUN hareketini uygulayın
- ✓ 3 Hissettiğiniz hareket sona erinceye kadar yerinizden ayrılmayın

### Dışarıdaysanız;

- ✓ 1 Heyelan veya çamur akıntısının hareket yolunda durmayın
- ✓ 2 Çevrenizdeki insanları da uyarın
- ✓ 3 Mümkün olduğu kadar yükseklere çıkın
- ✓ 4 Zamanınız veya saklanabileceğiniz sağlam bir şey yoksa, olduğunuz yerde ÇÖK-KAPAN-TUTUN hareketini yaparak başınızı ve boynunuzu koruyun

## Çığ Başladığında

Çok hızlı bir şekilde uzaklaşın



### Çığa yakalanmak kesin ise

### Arabadaysanız



Akış sırasında  
oturma pozisyonu alın



Bacaklarınızı ve kollarınızı  
birbirlerine yapıştırarak yeri  
sertçe iterek kalkmaya çalışın



Çığ sırasında bir aracın  
içinde bulunuyorsanız  
motoru durdurun



Yerden destek alarak ve  
geniş yüzme hareketleri  
yaparak akan karın  
üstünde kalmaya çalışın



Üst solunum yoluna karın  
girmesini engellemek için  
ağzınızı kapatmaya çalışın



Dışarıya ses (korna) ve  
ışık verecek herhangi bir alet  
(fener vb.) kullanın

# Afet Sonrası İçin Yapılması Gerekenler Hazırlıklar



## Afet Öncesi İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar



- Afet ve Acil Durum Aile Planı Hazırlanması ●
- Afete Dirençli Yapılar ●
- Ev İçindeki Riskler ●
- Toplanma Alanı ●
- Bölge Dışı Bağlantı Kişisi ●
- Afet ve Acil Durum Bilgi Kartı ●
- Afet ve Acil Durum Çantası ●
- Acil Durum Telefonları ●

## Afet Sırası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

Doğru Davranış Şekilleri



- Tahliye ●
- Yaşamsal Mekana Geri Dönüş ●
- Afet Sonrası İlk Saatler ●
- Gönüllülüğe Davet ●

## Afet Sonrası İçin Yapılması Gereken Hazırlıklar

# Afet ve Acil Durum Sonrası İlk Dakikalar

Kendinizi emniyete alın!  
Yaralanma var mı diye kontrol edin!



Yardıma ihtiyacı olan kişilere yardım edin!

İkincil risklere dikkat edin!

- ✓ Yangın
- ✓ Gaz kaçağı
- ✓ Hasarlı elektrik kabloları
- ✓ Devrilen enerji hatları
- ✓ Düşen nesnelere
- ✓ Kirleticiler
- ✓ Devrilen veya hasar gören bacalar

Kendi güvenliğinizden emin olduktan sonra Afet ve Acil Durum Çantanızı yanınıza alarak güvenli alanlara gidin!



## Yaşadığınız Alanı Tahliye Etmeniz Gerekirse



- ✓ Vaktiniz varsa tesisatları kapatın
- ✓ Afet ve acil durum çantanızı yanınıza alın
- ✓ Kapınızı kilitleyin
- ✓ Asansörleri kullanmayın
- ✓ Desteğe ihtiyacı olan kişilere yardım edin
- ✓ Aksi söylenmediği takdirde, önceden belirlenmiş olan tahliye güzergahlarını kullanın
- ✓ Sessiz olarak, seri bir şekilde güvenli alanlara ilerleyin
- ✓ Önceden belirlenmiş toplanma yerine gidin

Yetkililerin uyarıları doğrultusunda hareket edin

## İçeri Tahliye – Yerinde Sığınak

## Bölgesel Tahliye



Yaşadığınız Alan Risk Altındaysa;  
Bölgesel Tahliye yapabilirsiniz

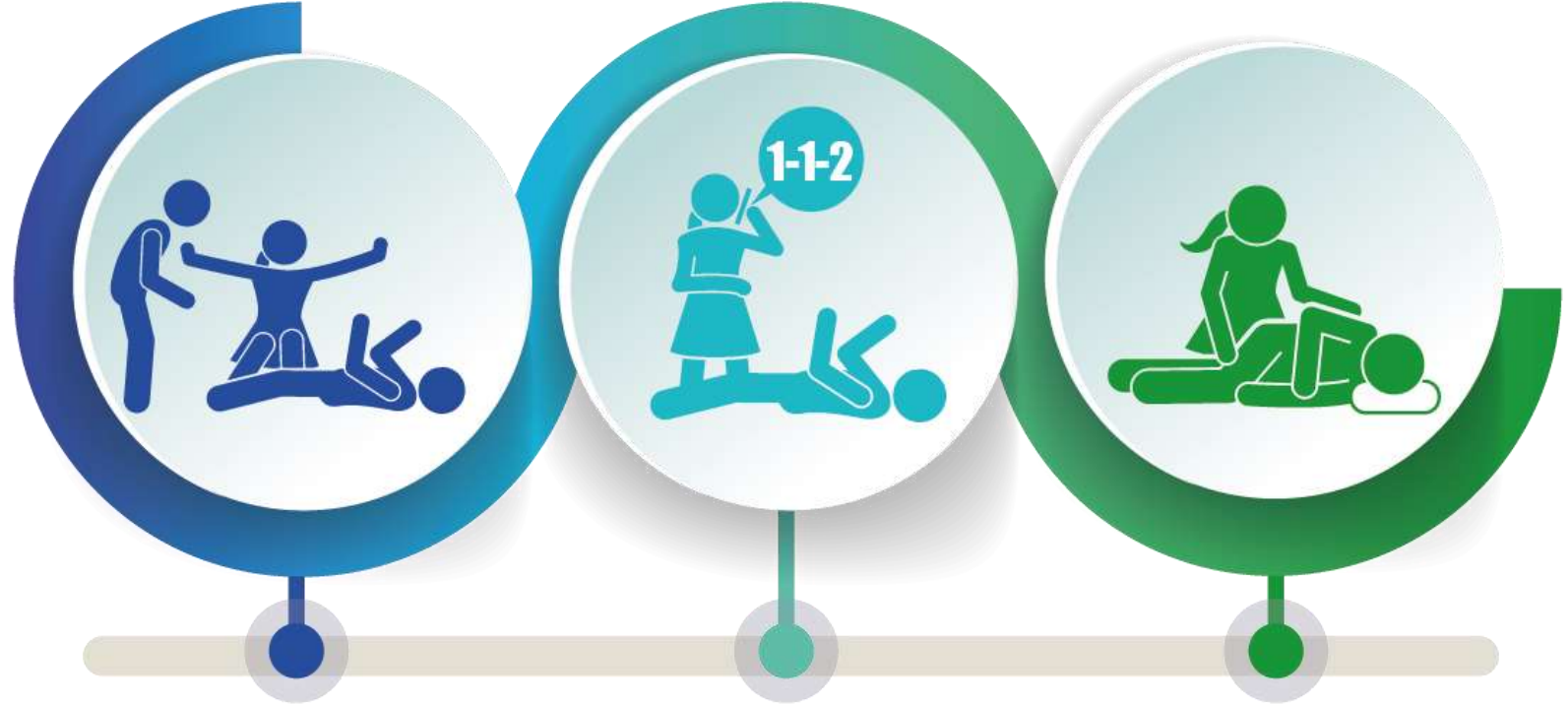
Yerinde Sığınak uygulaması, dışarıdaki tehlikeli durumdan bina içinde korunmayı amaçlar

- ✓ Yetkililerin uyarılarını takip edin
- ✓ Kapı ve pencereleri kapatın
- ✓ Tehlike geçti anonsu yapılmadan alandan çıkmayın

- ✓ Bölgesel tahliye kararı yetkililer tarafından verilir
- ✓ Yetkililerin talimatlarına uyun
- ✓ Tavsiye edilen tahliye yollarını takip edin



**EĞİTİMİNİZ YOKSA  
YARALIYA  
MÜDAHALE ETMEYİN  
!**



## KORUMA

Kaza sonuçlarının ağırlaşmasını önlemek için olay yerinin değerlendirilmesini kapsar.

En önemli işlem olay yerinde oluşabilecek tehlikeleri belirleyerek güvenli bir çevre oluşturmaktır.

## BİLDİRME

Türkiye'de ilkyardım gerektiren her durumda telefon iletişimleri, **1-1-2** acil telefon numarası üzerinden gerçekleştirilir.

## KURTARMA

Olay yerinde hasta / yaralılara müdahale hızlı ancak sakin bir şekilde yapılmalıdır.

# Afet ve Acil Durumlar Sonrası; İlk Saatler





# Deprem Sonrasında

Aileler için  
Afet Bilimsel  
Eğitimi



Artçı şoklar için hazırlıklı olun. Her artçı sarsıntıda; **ÇÖK – KAPAN – TUTUN** pozisyonu uygulayın.

**Tsunami** olma ihtimaline karşı deniz kıyısından uzaklaşarak, yüksek bölgelere gidin.

Yoğunluk nedeniyle sağlık hizmetleri aksayabilir. Bu nedenle **ilk yardım bilgi ve becerisi** kazanın.

# Tsunamiden Korunmak için

Depremden sonra  
olası bir tsunami  
uyarısı için radyo  
dinleyin



01

02

Tsunami sırasında denizde ve kıyıya dönemeyecek durumdaysanız kıyıdan uzaklaşarak derinliği 50 m ve üzerinde olan yerlere gidin



Tsunami uyarısı verildiğinde hemen ve hızla yüksek yerlere doğru gidip deniz kıyısından uzaklaşın

03

04

"Tehlike geçti!" denilene kadar kıyılara yaklaşmayın



Tsunaminin karadaki hızı, insanın koşma hızından çok daha fazladır. Bu nedenle merak ederek tsunami tehlikesi olan kıyılara gitmeyin

05

# Yangın Sonrasında



1

İtfaiyeden evinize girmenin güvenli olup olmadığını öğrenin.

2

Yangının neden olduğu yapısal hasarlara karşı çok dikkatli olun.

3

Yetkililer beyan etmeden elektrik, su, doğalgaz gibi tesisatlara kendi başınıza asla **MÜDAHALE ETMEYİN!**

# Sel ve Taşkın Sonrasında



Yetkililerin  
uyarlarına göre  
hareket edin



Özel ilgiye ihtiyacı  
olan komşu, yaşlı,  
engelli ve çocuklara  
yardım edin



Binanızda hasar  
olup olmadığını  
kontrol ettirin



Evinizin etrafında  
hala su mevcut ise  
eve girmeye  
çalışmayın



Fare vb.  
hayvanlara dikkat  
edin



Kopmuş elektrik  
kablolarına  
temas etmeyin



Su ile temas  
etmiş  
malzemeleri  
kullanmayın



Mümkünse şişe  
su kullanın

# Heyelan Sonrasında

	Güvende olduğunuzdan emin olun	Risk yaratabilecek duvar, çatı ve bacaların etrafında dolaşmamaya özen gösterin	
	Mümkünse bölgeden uzaklaşın	Cadde ve sokakları acil yardım araçları için boş bırakın	
	Yaralı ve yardıma muhtaç kişilere yardım edin	Eşya almak amacıyla zarar görmüş binalara girmeyin	
	Elektrik ve yanıcı maddeleri kullanmayın	Heyelan veya çamur akıntısı sonrası meydana gelebilecek sellere karşı dikkatli olun	
	Telefonları meşgul etmeyin		

# Çığ Sonrasında



**1** Güvende olduğunuzdan emin olun

**2** Mümkünse bölgeden uzaklaşın

**3** Yaralı ve yardıma muhtaç kişilere yardım edin

**4** Çığdan kurtulan kişileri hareket ettirmeyin; rastgele taşımayın

**5** Çığdan etkilenen kişileri hiçbir zaman doğrudan sıcak bir ortama sokmayın; kademeli olarak ısı kaybını önleyin; üzerini örtün ve bilinci yerindeyse sıcak içecek takviyesi yapın

# Afet Sonrası İyileştirme Çalışmalarına Katılın



# Önemli Adımlar Attık...



Risklerinizin farkında olun



Afet ve Acil Durum Aile Planınızı hazırlayın ve geliştirin



Sağlam binaları tercih edin



Eşyalarınızı sabitleyin, yerlerini değiştirin veya azaltın



Yangın risklerinize karşı önlem alın, bu konuda eğitimlere katılın

Çök – Kapan – Tutun,  
Tahliye gibi davranışları sürekli prova edin



İlk yardım malzemelerini yaşadığınız ortamda bulundurun ve ilk yardım eğitimi alın



Hem kendiniz hem de aileniz için tatbikat yapın



Toplumsal güç birliğinin geliştirilmesine katkıda bulunun  
**AFAD Gönüllüsü Olun**



Y



# AFAD Gönüllüsü Ol





AFETLERE  
HAZIRLIK YILI  
#AfetlereHazirOl

# AFAD<sup>®</sup>

## TEŞEKKÜRLER